

ग्राउंडिंग



तकनीक

5 चीज़ें आप देख सकते हैं

4 चीज़ें आप छू सकते हैं

3 चीज़ें आप सुन सकते हैं

2 चीज़ें आप सूँघ सकते हैं

1 चीज़ आप चख सकते हैं

hello@KangarooMinds.com

www.KangarooMinds.com